

## Aşağıdaki Tedavileri Sunuyoruz:

-Omurga rahatsızlığı.Örneğin :omurga eğriliği

- bel fitikleri
- eklem kireçlenmeleri

-Kas ve eklem ağrıları ile rahatsızlıkları

-Kalça bölgesi şikayetleri

-Baş ağrısı,migren

-Kulak çınlamaları (tinnitus)

-Çene eklemindeki fonksiyon bozuklukları

-Sporcu yaralanmaları .Örneğin: Kemik kırılmaları

- Lif yırtılmaları
- İncinmeler

-Yapay eklem ameliyatları sonrası yaralar

- Ameliyatla organın alınması
- Göğüs alınması
- Bypass ameliyatları

-Sistemik rahatsızlıklar.Örneğin :Parkinson

- Multiple Sklerose (MS)hastalığı
- Bechterew hastalığı
- Kalp enfarktüsü sonrası durumlar
- Kalp krizi sonrası durumlar

Profesyonel hasta egzersizleri uygulama alanları oldukça geniştir.

Her türlü şikayete karşı sürekli olarak en doğru tedavi yöntemini bulmaya çalışıyoruz.

Gerek kemik,eklem ve iç organ ameliyatları sonrası,gerekse kazalar,organların alınması veya yapay eklem ameliyatları sonrasında hedefi doğru belirlenmiş terapi yoluyla iyileşme süreci belirlenir veya oldukça hızlandırılır.

Bel fitikleri,omuz ağrıları,omurgaya bağlı şikayetler ve de romatizma (eklem kireçlenmeleri) gibi kronik hastalıklarda etkili tedavi yapılır ve şikayetler azaltılır.

Kalp krizi,enfarktüsü ve koroner kalp hastalıkları müdahalesi sonrasında hasta egzersizi,hastanın günlük yaşama uyumunu kolaylaştırır.

Hasta egzersizi uygulamasının,hastaların yaşam kalitelerini belirgin bir şekilde iyileştirebileceği kanıtlanmıştır.

Varis çorabı,tekerlekli yürüteç ve baston gibi doğru yardımcı alet ve bakım aletleri seçiminde sizlere yardımcı oluyoruz;ihtiyaca göre bu araçları sizin için doktorlardan ve sağlık kuruluşlarından temin ediyoruz.

## Tedavi Yelpazemiz Çok Geniştir !!!

-Klasik hasta egzersizi

-Nöro-Fizyolojik temelli hasta egzersizi

-Sırt egzersizleri (bireysel ve grup egzersizleri)

-Nefes egzersizleri-nefes terapisi

-Gevşeme terapisi

-Otojenik eğitim (telkin ile tedavi)

-Osteoporoz (kemik erimesi) terapisi

-Hassas ve basit motor hareketler egzersizi

-El ile yapılan terapi

-Kan dolaşımını düzenleyici masaj(lenf drenaj)

-İskelet kas sistemindeki lokal sertlikler için uygulanan terapi (tetik noktası terapisi)

-Schlingentisch (Cendere) ve extension tedavileri

-Mechanoterapi(migren ağrılarında omuz ve boyun bölgesi masajı)

-Dorn yöntemi ile omurga tedavisi

-Değişik masaj terapileri:

- Klasik masaj
- Sıcak taş masajı
- Vantuz masajı
- Akupunktur masajı
- Bağ dokusu masajı

-Balçık-Çamur-Parafin kompresi

-Sıcak hava-Kızılötesi ışın

-Soğuk terapi-buz uygulamaları

-Elektro terapi.Örneğin:ultrason

- TENS (kas güçlendirici)
- Kısa ve orta frekans akım
- Bandaj tedavisi (Kinesiotape)

Evde tedavi hizmetleri de sunmaktayız.